



CARDÁPIO DE ABRIL - ALMOÇO

Segunda 02	Terça 03	Quarta 04	Quinta 05	Sexta 06
Arroz e Feijão Frango assado Jardineira de Legumes Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Carne à Chinesa (c/ Brócolis e Cenoura) Salada Fruta e Suco	Caracolino ao sugo Isclas de Frango Escarola refogada c/ Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Escondidinho de Carne Beterraba no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Ovo estrelado Cenoura em formato espaguete no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 09	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
Arroz e Feijão Carne moída Couve-flor no vapor Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Creme de Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ Molho Farofa Nutritiva (c/ Aveia) Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Nuggets de Frango Abobrinha no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Purê de Cenoura Salada Fruta e Suco
Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Milho no vapor Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Carne Batata sauté Salada Fruta e Suco	Gravatinha ao sugo Picadinho de Frango Ervilhas no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Panqueca de Carne Repolho refogado Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Purê de Batata doce Salada Fruta e Suco

Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
<p>Arroz e Feijão</p> <p>Almôndegas ao sugo</p> <p>Brócolis no vapor</p> <p>Salada</p> <p>Gelatina e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão</p> <p>Frango assado</p> <p>Polenta cremosa</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão Preto</p> <p>Carne desfiada</p> <p>Chuchu c/ Molho Branco</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Arroz</p> <p>Strogonoff de Frango</p> <p>Batata corada</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>	<p>Parafuso ao sugo</p> <p>Bifinho grelhado</p> <p>Vagem refogada c/ Milho</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>
Segunda 30			<p style="text-align: center;">Cila Omine Nutricionista - CRN3 5440</p>	
<p>Arroz e Feijão</p> <p>Kibe assado</p> <p>Purê de Batata</p> <p>Salada</p> <p>Gelatina e Suco</p>				


CARDÁPIO DE ABRIL - PAPINHA

Segunda 02	Terça 03	Quarta 04	Quinta 05	Sexta 06
Macarrão Abobrinha Brócolis Frango Caldo de Feijão	Batata Beterraba Escarola Gema de ovo Caldo de Grão de Bico	Mandioquinha Chuchu Couve manteiga Carne Caldo de Lentilha	Arroz Abóbora Chicória Frango Caldo de Feijão	Inhame Cenoura Agrião Carne Caldo de Ervilha
Segunda 09	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
Macarrão Chuchu Couve-flor Frango Caldo de Feijão	Cará Abóbora Rúcula Carne Caldo de Lentilha	Mandioca Beterraba Repolho Frango Caldo de Feijão Branco	Batata doce Abobrinha Espinafre Gema de Ovo Caldo de Ervilha	Mandioquinha Cenoura Acelga Carne Caldo de Feijão
Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
Macarrão Abobrinha Brócolis Frango Caldo de Feijão	Batata Beterraba Almeirão Carne Caldo de Grão de Bico	Arroz Abóbora Couve manteiga Frango Caldo de Feijão	Inhame Cenoura Escarola Carne Caldo de Lentilha	Cará Chuchu Agrião Gema de ovo Caldo de Feijão

Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
<p>Macarrão</p> <p>Cenoura</p> <p>Couve-flor</p> <p>Carne</p> <p>Caldo de Feijão</p>	<p>Batata doce</p> <p>Abobrinha</p> <p>Chicória</p> <p>Frango</p> <p>Caldo de Ervilha</p>	<p>Mandioquinha</p> <p>Beterraba</p> <p>Repolho</p> <p>Carne</p> <p>Caldo de Feijão Branco</p>	<p>Batata</p> <p>Abóbora</p> <p>Rúcula</p> <p>Gema de Ovo</p> <p>Caldo de Feijão</p>	<p>Mandioca</p> <p>Chuchu</p> <p>Espinafre</p> <p>Frango</p> <p>Caldo de Lentilha</p>
<p>Segunda 30</p>			<p>Cila Omine</p> <p>Nutricionista - CRN3 5440</p>	
<p>Macarrão</p> <p>Abobrinha</p> <p>Brócolis</p> <p>Carne</p> <p>Caldo de Feijão</p>				


CARDÁPIO DE LANCHES - ABRIL

Segunda 02	Terça 03	Quarta 04	Quinta 05	Sexta 06
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Magic Toast Integral c/ Requeijão Suco	Pão de Milho c/ Queijo Suco	Pão Sovado c/ c/ Patê de Milho Verde Suco	Bolo Caseiro de Banana Suco	Bisnaguinha c/ Cream Cheese Leite Fermentado
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Pão de Batata c/ Requeijão Suco	Pão Egg c/ Cream Cheese Suco	Pão Caseirinho c/ Queijo Branco Suco	Pão Coco c/ Queijo Suco	Pão Francês c/ Peito de Peru Suco
Segunda 09	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Bolacha Salgada Integral c/ Geleia Natura de Frutas Suco	Pão de Abóbora c/ Queijo Suco	Pão Egg c/ Requeijão Suco	Polvilho Suco	Pão Sirio c/ Requeijão Suco
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Esfiha de Frango Suco	Pão de Coco c/ Cream Cheese Suco	Pão Forma Integral c/ Peito de Peru Suco	Pão Caseirinho c/Queijo Suco	Bolo Caseiro de Coco Suco
Segunda16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Torrada Integral c/ Cream Cheese Suco	Pão de Leite c/ Requeijão Suco	Rosquinha de Milho Verde Suco	Pão Egg c/ Peito de Peru Achocolatado	Pão de Coco c/ Cream Cheese Suco

Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Esfiha de Queijo Iogurte Líquido	Pão Sovado c/ Patê de Cenoura Suco	Bolo Caseiro de Abacaxi Suco	Pão de Milho c/ c/ Queijo Branco Suco	Pão Francês Integral c/ Queijo Suco
Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Magic Toast Integral c/ Geleia Natura de Frutas Suco	Pão de Cenoura c/ Queijo Suco	Pão de Abacate c/ Requeijão Suco	Bolo Caseiro de Limão Suco	Pão de Leite c/ Cream Cheese Suco
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Pão de Batata c/ Requeijão Suco	Pão de Forma c/ Cream Cheese Suco	Pão Egg c/ Queijo Suco	Pão de Coco c/ Queijo Suco	Pão Carteira c/ Peito de Peru Suco
Segunda 30				
Lanche manhã				Cila Omine Nutricionista CRN3 5440
Bolacha Salgada Integral c/ Requeijão Suco				
Lanche tarde				
Esfiha de Carne Suco				

CARDÁPIO DE ABRIL - JANTAR

Segunda 02	Terça 03	Quarta 04	Quinta 05	Sexta 06
Sopa Creme de Inhame com Legumes e Carne	Caldo Verde (Batata, Espinafre Couve manteiga e Frango)	Sopa Creme de Cebola com Batata e Carne	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopa de Feijão com Mandioca e Legumes
Segunda 09	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
Sopa Creme de Palmito com Batata e Frango	Sopa Creme de Mandioquinha com Músculo	Sopa Creme de Brócolis com Batata e Frango	Sopa de Feijão com Inhame e Legumes	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)
Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
Sopa Creme de Batata doce com Couve Manteiga e Carne	Sopa Creme de Couve-flor com Batata e Frango	Sopinha de Aveia com Mandioquinha, Cenoura e Músculo	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopa de Feijão com Batata doce e Legumes

Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
Sopa Creme de Queijos com Batata e Frango	Sopa Creme de Ervilhas com Batata e Carne	Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)	Sopa de Feijão Branco com Cará e Legumes	Sopa Creme de Abóbora com Batata e Frango
Segunda 30			<p data-bbox="1469 724 1966 820">Cila Omine Nutricionista - CRN3 5440</p>	
Canja (Arroz, Batata, Frango e Cenoura)				