



CARDÁPIO DE LANCHES - MAIO

		Quarta 02	Quinta 03	Sexta 04
Cila Omine Nutricionista CRN3 5440		Lanche manhã Torrada Integral c/ Geleia Natural de Frutas Suco	Lanche manhã Bisnaguinha c/ Cream Cheese Suco	Lanche manhã Bolo Caseiro de Banana Suco
		Lanche tarde Esfiha de Frango Suco	Lanche tarde Pão Forma c/ Peito de Peru Suco	Lanche tarde Pão Francês c/ Queijo Branco Suco
Segunda 07	Terça 08	Quarta 09	Quinta 10	Sexta 11
Lanche manhã Biscoito de Arroz Integral c/ Requeijão Suco	Lanche manhã Pão Sovado c/ Queijo Suco	Lanche manhã Pão de Forma Integral c/ Patê Ervas Finas Suco	Lanche manhã Pão de Coco c/ Requeijão Suco	Lanche manhã Pão de Milho c/ Queijo Suco
Lanche tarde Esfiha de Carne Suco	Lanche tarde Pão Egg c/ Requeijão Suco	Lanche tarde Biscoito de Polvilho Suco	Lanche tarde Bolo Caseiro de Laranja Suco	Lanche tarde Pão de Cenoura c/ Cream Cheese Suco
Segunda 14	Terça 15	Quarta 16	Quinta 17	Sexta 18
Lanche manhã Magic toast integral c/ Manteiga Suco	Lanche manhã Pão Egg c/ Queijo Suco	Lanche manhã Bolo Caseiro de Limão Achocolatado	Lanche manhã Pão de Laranja c/ Cream Cheese Suco	Lanche manhã Pão de Leite c/ Patê de Cenoura Suco


Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Pão de Batata c/ Requeijão Suco	Pão de Coco c/ Cream Cheese Suco	Bisnaguinha Integral c/ Requeijão Suco	Pão de Forma integral c/ Queijo Branco Suco	Pão Francês Integral c/ Peito de Peru Suco
Segunda 21	Terça 22	Quarta 23	Quinta 24	Sexta 25
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Bolacha Salgada Integral c/ Geleia Natural de Frutas Suco	Pão de Mandioquinha c/ Requeijão Suco	Pão de Milho c/ Queijo Suco	Bisnaguinha c/ Patê de Milho Suco	Pão Sirio c/ Cream Cheese Suco
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Esfiha de Queijo Suco	Pão de Leite c/ Peito de Peru Suco	Pão Egg c/ Requeijão Suco	Pão de Forma c/ Queijo Suco	Bolo Caseiro Frapê Suco
Segunda 28	Terça 29	Quarta 30		
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã		
Biscoito de Arroz Integral c/ Cream Cheese Suco	Pão Egg c/ Requeijão Suco	Pão de Coco c/ Queijo Branco Suco		
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde		
Esfiha de Carne Suco	Pão de Milho c/ Peito de Peru Suco	Rosquinha de Nata Suco	FERIADO	

CARDÁPIO DE MAIO - ALMOÇO - Berçário

	Terça 01	Quarta 02	Quinta 03	Sexta 04
	FERIADO DIA DO TRABALHO	Arroz e Feijão Iscas de Carne Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Caracolino ao sugo Filé de Frango Repolho refogado Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ molho Farofa de Banana Salada Fruta e Suco
Segunda 07	Terça 08	Quarta 09	Quinta 10	Sexta 11
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Purê de Batata Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Carne moída Couve-flor gratinada Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Iscas de Frango Chuchu no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Picadinho de Carne com Batata Couve refogada Salada, Fruta e Suco	Arroz e Feijão Torta de Frango Abobrinha no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 14	Terça 15	Quarta 16	Quinta 17	Sexta 18
Arroz e Feijão Hambúrguer de Carne assado Creme de Espinafre Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Bobó de Frango Beterraba no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Omelete de Forno Cenoura no vapor Salada Fruta e Suco	Gravatinha ao sugo Filé de Frango Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Carne Batata cozida Salada Fruta e Suco
Segunda 21	Terça 22	Quarta 23	Quinta 24	Sexta 25
Arroz e Feijão Frango assado Jardineira de Legumes Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Carne moída Mandioquinha sauté Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Creme de milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Kibe de Forno c/ Requeijão Acelga e Cenoura no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz, Rondelli de Queijo e Peito de Peru ao sugo Ervilhas no vapor Salada Fruta e Suco

Segunda 28	Terça 29	Quarta 30	Quarta 31	Cila Omine Nutricionista Nutricionista CRN3 5440
Arroz e Feijão Almôndegas ao sugo Polenta cremosa Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Frango Batata Bolinha assada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne desfiada Crumble de Abóbora (c/ Aveia e Chia) Salada, Fruta e Suco	FERIADO CORPUS CHRISTI	

CARDÁPIO DE MAIO - ALMOÇO

	Terça 01	Quarta 02	Quinta 03	Sexta 04
	FERIADO DIA DO TRABALHO	Arroz e Feijão Iscas de Carne Brócolis no vapor Salada Bolinha de Neve e Suco	Caracolino ao sugo Filé de Frango Repolho refogado Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ molho Farofa de Banana Salada Fruta e Suco
Segunda 07	Terça 08	Quarta 09	Quinta 10	Sexta 11
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Purê de Batata Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Carne moída Couve-flor gratinada Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Iscas de Frango Chuchu no vapor Salada Mousse de Limão e Suco	Arroz e Feijão Preto Picadinho de Carne com Batata Couve refogada Salada, Fruta e Suco	Arroz e Feijão Torta de Frango Abobrinha no vapor Salada Fruta e Suco

Segunda 14	Terça 15	Quarta 16	Quinta 17	Sexta 18
Arroz e Feijão Hambúrguer de Carne assado Creme de Espinafre Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Bobó de Frango Beterraba no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Omelete de Forno Cenoura no vapor Salada Cereal crocante e Suco	Gravatinha ao sugo Filé de Frango Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Carne Batata Chips Salada Fruta e Suco
Segunda 21	Terça 22	Quarta 23	Quinta 24	Sexta 25
Arroz e Feijão Frango assado Jardineira de Legumes Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Carne moída Mandioquinha sauté Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Creme de milho Salada Iogurte caseiro e Suco	Arroz e Feijão Preto Kibe de Forno c/ Requeijão Acelga e Cenoura no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz, Rondelli de Queijo e Peito de Peru ao sugo Ervilhas no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 28	Terça 29	Quarta 30	Quarta 31	Cila Omine Nutricionista Nutricionista CRN3 5440
Arroz e Feijão Almôndegas ao sugo Polenta cremosa Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Frango Batata Bolinha assada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne desfiada Crumble de Abóbora (c/ Aveia e Chia) Salada, Mousse Suflair e Suco	FERIADO CORPUS CHRISTI	