

## CURSOS EXTRACURRICULARES 2018

### Informações

Esporte, música, dança são preciosos recursos na Educação, tornando-se freqüente o aparecimento de talentos. Com o intuito de oferecer aprimoramento físico e cultural, colocamos à disposição de nossos alunos várias opções de cursos extracurriculares para 2018.

**Ballet Clássico, Jazz e Sapateado**-A dança é uma manifestação artística que utiliza como linguagem o próprio corpo em toda a sua extensão. O ballet clássico para as crianças tem grande resultado no desenvolvimento da coordenação motora e da consciência espaço - corporal.

#### Ballet Clássico

JJDI,JDII ,JDIII e 1º anodo Ensino Fundamental I	2ª e 4ª feira	18h às 8h45	Profª Melissa
--------------------------------------------------	---------------	-------------	---------------

#### Jazz

2º ao 5º ano do Ensino Fundamental I	5ª feira	18h às 19h	Profª Patrícia
--------------------------------------	----------	------------	----------------

#### SAPATEADO

2º ao 5º ano do Ensino Fundamental I	3ª feira	18h às 19h	Profª Melissa
--------------------------------------	----------	------------	---------------

**Judô** - Mais do que uma luta, o Judô é uma prática educativa. Utiliza ao mesmo tempo de forma eficaz a energia física e intelectual. Desenvolve a agilidade, força e resistência muscular.

Jd II ao 3º ano (misto)	6ª feira	18h às 19h	Prof. Danilo
-------------------------	----------	------------	--------------

**Patinação Artística**- A patinação traz inúmeros benefícios para a saúde do seu praticante, ajuda no desenvolvimento do equilíbrio, da força, da coordenação e trabalha principalmente os membros inferiores.

A partir do 1º ano (misto)	4ª feira	18h às 19h	Profª Andreia
----------------------------	----------	------------	---------------

**Karatê** - Promover a vivência da prática corporal através da arte marcial .

JD II,JDIII e 1º ANO	2ª feira	18h às 19h	Prof. Edmar
2º ao 5º ANO	4ª feira	18h às 19h	Prof. Edmar

**Futsal,Handebol,Basquete** - A prática dessas modalidades visa oferecer uma iniciação esportiva, o desenvolvimento de habilidades corporais básicas e a aquisição dos fundamentos de cada uma delas.Possibilita ainda a integração entre os alunos, o cultivo do respeito às regras, do trabalho em equipe, da cooperação e da competição entre outros benefícios.

MODALIDADES	FAIXA ETÁRIA	DIA HORÁRIO	PROFESSOR(A)
FUTSAL	3º ao 5º ano	5ª feira 18h00 - 19h30	Hugo
	JDIII e 1º ao 2º ano	3ª feira 18h00 - 19h00	Edu
HANDEBOL / Masculino e feminino	6º e 7º ano	3ª feira 16h30 - 18h00	Wanny
BASQUETE / Masculino e feminino	2º ao 5º ano	2ª feira 18h00 - 19h30	Hugo

**Pilates**- É uma atividade física com o objetivo de melhorar a postura através de exercícios de força e alongamento, desenvolvendo os princípios de: concentração, controle do movimento, respiração e outros benefícios para o corpo.

1º ao 5º ano do Fundamental I	3ª feira	18h às 19h	Prof. Daniela López
-------------------------------	----------	------------	---------------------

## OUTRAS INFORMAÇÕES

- O início das aulas dos cursos extracurriculares será no dia 05 de fevereiro.
- A matrícula deverá ser efetuada até o dia 13 de fevereiro na Tesouraria: 8h às 17h.
- A mensalidade será de R\$100,00, por modalidade (a 1ª paga no ato da matrícula). As mensalidades do judô, karatê, futsal (JDI ao 2º Ano), jazz, patinação, sapateado, pilates e tênis serão de R\$90,00.
- Ao fazer a matrícula o aluno receberá uma carteira de identificação do curso que frequenta e que será também necessário apresentar para o pagamento das outras mensalidades. A segunda via tem o custo de R\$ 10,00.
- O vencimento das mensalidades será sempre até o dia 10 de cada mês.
- **ATENÇÃO:** As mensalidades pagas até o dia 10 terão os seguintes valores: R\$ 95,00 e R\$85,00 para judô, karatê, futsal (JDI ao 2º ano), patinação, sapateado e jazz.

**Os valores acima são apenas para alunos do Colégio São José.**

- O não pagamento das mensalidades acarretará no cancelamento da matrícula.
- As turmas serão formadas a partir de 10 alunos.
- Caso haja desistência a família deverá requerer o cancelamento da matrícula no setor de atendimento, pessoalmente ou via e-mail ([atendimento@saojosecolégio.com.br](mailto:atendimento@saojosecolégio.com.br)) e comunicar o Professor. O prazo para cancelamento será até o último dia de cada mês.
- É obrigatório o uso de material esportivo adequado a cada modalidade esportiva.
- Contamos com a colaboração dos responsáveis para que estejam na Escola ao término dos cursos extracurriculares.

EQUIPE DIRETIVA